



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto Comprensivo "Città dei Bambini"
Via San Giorgio,25 - 00013 Mentana (Roma)
Codice Fiscale 97713170583 – <http://www.iccittadeibambini.edu.it/>
☎ 06.909.00.91 📠 06.90.90.491: ✉ RMIC8DP005@istruzione.it

Circ. 43 Prot. 4252

Mentana,15.10.2020

**Al Personale Docente
Scuola Primaria e Secondaria
Sedi**

OGGETTO: Disposizioni pesi zaini scuola

Facendo seguito a quanto segnalato da alcuni insegnanti e genitori in merito al peso degli zaini degli alunni e pur nella considerazione anche delle difficoltà che il momento ci impone, si richiama l'attenzione al peso degli zaini degli alunni, carico che non dovrebbe – in linea di massima – superare il 10/15% del peso corporeo. Al riguardo si invitano i docenti di Scuola Primaria e Secondaria di primo grado ad affrontare la problematica con la massima collaborazione.

I Docenti avranno cura di mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini degli alunni in misura proporzionata all'età degli allievi.

Parte dei libri potranno essere risposti sotto ciascun banco. Fermo restando che, in caso di quarantena e/o lockdown non sarà possibile la restituzione in quanto le stesse operazioni si sono dimostrate nello scorso anno scolastico di non facile attuazione.

Si elencano alcune precauzioni che ciascuno può integrare sulla base della propria personale esperienza:

- Adattare la programmazione disciplinare in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini alternando le materie nella giusta misura. Fondamentale risulta l'attività di programmazione effettuata in particolare nella scuola Primaria ma anche nell'ambito degli incontri collegiali per la Scuola Secondaria;
- Educare gli alunni a portare soltanto i libri e i materiali strettamente necessari alle attività programmate per ciascuna giornata, responsabilizzando gli allievi sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto.
- Consentire agli allievi la collocazione di qualche libro e/o quaderno sotto il banco, tenendo in considerazione, però, i tempi di igienizzazione, l'ordine di ciascun banco e quanto sopra riportato. A tal fine si invita a programmare fin da ora attività che in caso di emergenza possano essere attivate nell'immediato anche senza supporto cartaceo e senza la necessità che i genitori debbano provvedere a fotocopie, evidentemente non di facile realizzazione.

Suggerire ai Genitori i seguenti consigli:

- Educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano "completamente svuotate" ogni giorno;
- Dotare i propri figli di zaini non troppo pesanti o voluminosi.

- Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, progressivamente, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza. Regolare bene le fibbie delle bretelle in modo che una spalla non pesi più dell'altra.

Si ringraziano tutte le componenti per l'usuale fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Prof. ssa Maria Vittoria Pomili

Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell'Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse