

Outdoor- Take Care

Benessere da necessità ad abilità

Training esperienziale per una didattica innovativa - inclusiva ideato da Barbara Riccardi

6 novembre 2021

I.P.S.E.O.A. Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma



Il Centro Italiano Gestalt e la sua comunità scientifica di ricerca e formazione con l'IPSEOA Tor Carbone Alessandro Narducci Roma, in collaborazione con l'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione e patrocinato (....) promuovono il nuovo programma formativo per una didattica innovativa ed inclusiva a titolo gratuito:

"Take Care - Dare corpo al corpo. Benessere da necessità ad abilità"

rivolto ai dirigenti scolastici e docenti di ogni ordine e grado per apprendere e sviluppare le abilità che determinano il benessere nel proprio quotidiano lavorativo e personale.

Il benessere il nuovo patto relazionale tra docenti e studenti.

Oggi risulta necessario creare nuovi ambienti di apprendimento centrati sulla buona capacità di comunicazione e relazione indispensabili per favorire l'apprendimento didattico in un clima di benessere dove la comunità scolastica può esprimere al meglio le proprie potenzialità.

Il programma formativo evidenzia i benefici a livello psicocorporeo di lavorare all'aria aperta a contatto con la natura, genera consapevolezza attraverso un'atmosfera accogliente e relazionale e predispone al meglio verso l'attività lavorativa.

Il programma si articola in 3 momenti formativi ed attività esperienziali/laboratoriali individuali e di gruppo per il corpo & la mente.

La cura e l'attenzione sono gli ingredienti fondamentali sui quali partire grazie all'accoglienza del luogo magico immerso nel verde dell'Istituto Superiore Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma e di tutta la sua elegante ed eccellente comunità scolastica. Un luogo dove ritrovare il tempo da dedicare a noi stessi per riacquistare le abilità al benessere.

Obiettivi

- Aggiornamento dell'identità professionale in linea con le nuove esigenze emerse dalla pandemia e dall'epoca della complessità;
- Aggiornamento del proprio ruolo di formatori e di educatori in linea con le esigenze espresse dalle nuove generazioni;
- Fortificarsi creando spazi mentali e corporei di relax;
- Ricaricarsi di energia come scorta per un altro anno scolastico;
- Creare fiducia e stima per una relazione costruttiva e fattiva "umana e professionale";
- Sviluppare le abilità al benessere che diventa un diritto fondamentale nel quotidiano;
- Declinare l'atteggiamento appreso all'interno della propria comunità scolastica.

La verifica del programma formativo, gli effetti psico-socio relazionali e il mutamento prodotto al termine del corso, saranno misurati attraverso una rilevazione dei dati di tipo qualitativi e quantitativi dalla prof.ssa Milena Gammaitoni sociologa dell'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione.

Destinatari

Dirigenti, docenti, genitori e tirocinanti Università RomaTRE

Location

Presso l'IPSEOA Alessandro Narducci Tor Carbone, via di Tor carbone 53 Roma. I tre gradevoli edifici che compongono l'istituto sono immersi nel verde di un vasto giardino, incluso nel Parco dell'Appia Antica. In questa breve storia dell'Istituto, è d'uopo ricordare che uno dei tre casali fu la residenza di Ingrid Bergman e Roberto Rossellini.

Iscrizione e partecipazione

La partecipazione è a titolo gratuito. Per aderire è **obbligatorio avere il Greenpass**, compilare la scheda di adesione che si trova sulla pagina del sito www.centroitalianogestalt.it e inviarla alla segreteria didattica, segreteria@centroitalianogestalt.it

Promoter ideatrice del progetto formativo

Barbara Riccardi

Direzione scientifica

Raffaele Appio Presidente CIG psicologo, psicoterapeuta

Paolo Greco Direttore CIG psicologo, psicoterapeuta

Milena Gammaitoni Sociologa del Dipartimento di Scienze della Formazione di RomaTre

Cristina Tonelli Dirigente scolastico IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma

Serenella Presutti Dirigente scolastica IC Padre Semeria Roma, Counselor professionista Gestalt

Maria Grazia De Donatis Psicopedagogista, Counselor in antropologia, docente in arti terapie, ricercatrice presso l'Università di Quenca - Ecuador, America Latina

Andrés Penalosa Barbero Ricercatore del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione; Educazione Alimentare

Piero Galasso Direttore Scientifico Centro Ricerche Diasu

Stefania Scanavino, Stefano Santorelli e Luciano Spartaco Di Carlo IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma – Docenti Enogastronomia

Tatiana Baffoni IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma – Docente di Sala e Vendita

Marco Melfi IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma – Docente di Accoglienza Turistica

Fernando Battista Esperto in Arte terapia e Danza terapia RomaTre

Barbara Riccardi Global Teacher Prize Ambassador, Counselor Gestalt – GiochiImparando

Esperti

Maria Antinori Biologa, Nutrizionista, Counselor

Beate Cersowsky Counsellor Professionista Cig ed esperta in Riflessologia Plantare

Stefano Germoni Operatore Shiatsu

Raffaele Schiavo Musicoterapeuta, musicista, cantante, docente

Francesca Serra Naturopata naturista

Testimonial

Gulliermo Mariotto Stilista maison Gattinoni

Partenariato

Ass. culturale Koinè - GiochiImparando - DADA Logica – Centro Ricerche DIASU

Accreditamento

CNCP

Patrocini in attesa di approvazione

Ufficio Scolastico del Lazio, Regione Lazio, CREA Alimenti e Nutrizione; Educazione Alimentare, CONFIMEA

CIG

PROGRAMMA

9.00 **Accoglienza**

9.45 **Short concert**

Conservatorio di Latina direttore M° Rodolfo Rossi

10.30 **Allenamento 1° La mente**

Interventi a cura degli esperti nei diversi settori

11.30 **Allenamento 2° Il corpo**

Danza movimento terapia a cura di Fernando Battista

12.30

Percussioni corali Direttore M° Rodolfo Rossi

13.30 **Pausa pranzo a cura dell'IPSEOA Tor Carbone**

Volersi bene a tavola

14.30 in diretta da Miami **Marco Guglielmi Reimmortal** sound designer, visual artist and performer

Allenamento 3° Laboratori esperienziali

- Musica terapia
- Aroma terapia
- Arte terapia
- Spazio medico esame baropodometrico e bruxismo

17.00 Plenaria, process group e conclusioni

Occorrente

Lasciarsi andare - tappetino

Mettersi in gioco - abbigliamento comodo

Volersi bene

Ecco cosa rende innovativo "**Formazione Outdoor - Take Cake**"

Roma via Barletta 29
Milano via G. Tiraboschi 8
Partita IVA 005547260876 - C.F. 93210900879
PEC direzione@pec.centroitalianogestalt.it
Codice SDI: PZIJH2V

www.centroitalianogestalt.it segreteria@centroitalianogestalt.it
Tel. 06 64564264