

LETTERA INFORMATIVA E RICHIESTA DI CONSENSO INFORMATO PER ADESIONE PROGETTO

"Muovinsieme - Un miglio al giorno intorno alla scuola"

Gentile Genitore/Tutore, il centro di documentazione DORS dell'ASL TO3 di Grugliasco (TO), in qualità di Ente responsabile della valutazione del progetto nazionale CCM "MUOVINSIEME - Un miglio al giorno intorno alla scuola", in collaborazione con i referenti alla promozione della salute dell'Azienda Sanitaria territoriale, ha avviato un progetto diretto ai benefici dell'attività fisica e gli stili di vita sani nelle scuole primarie. Questo Istituto Scolastico partecipa al progetto in collaborazione con la ASL RM 5 e con la Polizia Municipale di Mentana che ha individuato i percorsi collaborando anche con il personale nelle uscite previste.

II PROGETTO:

Il progetto promuove uno stile di vita sano ed equilibrato, che considera l'attività fisica come uno strumento importante per sostenere e rafforzare il benessere psico-fisico, migliorare la qualità della vita a tutte le età e che considera la scuola, come setting privilegiato nel quale avvengono interventi utili anche per la salute dell'adulto.

È di dimostrata efficacia che la promozione dell'attività fisica a scuola ed il contrasto alla sedentarietà agiscono positivamente sugli esiti formativi degli studenti, favorendo un clima emotivo-relazionale positivo in classe ed il miglioramento del benessere psicofisico generale dell'intera comunità scolastica.

Durante il progetto saranno somministrati questionari anonimi di autovalutazione e dei quesiti a risposta multipla agli insegnanti e agli allievi che implementeranno le attività di "UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA" al fine di verificare il gradimento del progetto e lo sviluppo del benessere psico-fisico dei partecipanti.

Il progetto è reperibile nel sito www.iccittàdeibambini.edu.it nello spazio dedicato "Muovinsieme". Al termine del progetto si valuterà in accordo con la ASL e gli attori partecipanti e proponenti, la riuscita e la ricaduta del progetto anche in termini di apprendimento, motivazione e benessere raggiunto.

Le fasi della ricerca seguiranno i tempi di implementazione delle azioni di **"UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA"** e nello specifico:

- Prima fase: all'inizio dell'anno scolastico, è prevista una somministrazione dei questionari di autovalutazione agli insegnanti e agli alunni;
- Seconda fase: durante l'anno scolastico ogni settimana, nei giorni e nei mesi in cui sarà richiesto, gli insegnanti compileranno delle schede di osservazione e monitoraggio;
- Terza fase: al termine dell'anno scolastico, è prevista una somministrazione dei questionari agli insegnanti e agli alunni.

Titolare del trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 è l'I.C. "Città dei bambini" di Mentana (RM).

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Maria Vittoria Pomili