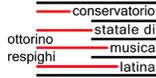


Patrocini



OUTDOOR

Take Care

BENESSERE DA NECESSITÀ AD ABILITÀ

TRAINING ESPERIENZIALE PER UNA DIDATTICA INNOVATIVA - INCLUSIVA

IDEATO DA BARBARA RICCARDI GLOBAL TEACHER PRIZE AMBASSADOR

1 OTTOBRE 2022

Rivolto ai Dirigenti Scolastici - docenti e genitori

I.P.S.E.O.A. Tor Carbone "Alessandro Narducci" - Via di Tor Carbone 53 Roma

Il Centro Italiano Gestalt e la sua comunità scientifica di ricerca e formazione e Barbara Riccardi Global Teacher Prize Ambassador, con l'IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma, in collaborazione con l'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione e patrocinato dalla Regione Lazio, dall'Ente Regionale Parco Monti Ausoni e Lago di Fondi, dal Comune di Monte San Biagio e dalla CONFIMEA promuovono il nuovo programma formativo per una didattica innovativa ed inclusiva: **"Outdoor Take Care - Dare corpo al corpo. Benessere da necessità ad abilità"** rivolto ai dirigenti scolastici e docenti di ogni ordine e grado e genitori per apprendere e sviluppare le abilità che determinano il benessere nel proprio quotidiano lavorativo e personale.

*Il corpo è il nostro
auto-sostegno*

Empowerment e sviluppo delle risorse personali



*Cerchiamo insieme il
CAMBIAMENTO*

**Il benessere il nuovo patto
relazionale tra docenti e
studenti.**

Oggi risulta necessario creare nuovi ambienti di apprendimento centrati sulla buona capacità di comunicazione e relazione indispensabili per favorire l'apprendimento didattico in un clima di benessere dove la comunità scolastica può esprimere al meglio le proprie potenzialità. Il program-

ma formativo evidenzia i benefici a livello psicocorporeo di lavorare all'aria aperta a contatto con la natura, genera consapevolezza attraverso un'atmosfera accogliente e relazionale e predispone al meglio verso l'attività lavorativa. Il programma si articola in 3 momenti formativi ed attività esperienziali/laboratoriali individuali e di gruppo per il corpo & la mente. La cura e

l'attenzione sono gli ingredienti fondamentali sui quali partire grazie all'accoglienza del luogo magico immerso nel verde dell'Istituto Superiore Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma e di tutta la sua elegante ed eccellente comunità scolastica. Un luogo dove ritrovare il tempo da dedicare a noi stessi per riacquistare le abilità al benessere.



Obiettivi

Aggiornamento dell'identità professionale in linea con le nuove esigenze emerse dalla pandemia e dall'epoca della complessità;

Aggiornamento del proprio ruolo di formatori e di educatori in linea con le esigenze espresse dalle nuove generazioni;

Fortificarsi creando spazi mentali e corporei di relax;

Ricaricarsi di energia come scorta per un altro anno scolastico;

Creare fiducia e stima per una relazione costruttiva e fattiva "umana e professionale";

Sviluppare le abilità al benessere che diventa un diritto fondamentale nel quotidiano;

Declinare l'atteggiamento appreso all'interno della propria comunità scolastica.

La verifica del programma formativo, gli effetti psico-socio relazionali e il mutamento prodotto al termine del corso, saranno misurati attraverso una rilevazione dei dati di tipo qualitativi e quantitativi dalla prof.ssa Milena Gammaitoni sociologa dell'Università RomaTre - Dipartimento Scienze della Formazione.

Dove si svolge

Presso l'IPSEOA Tor Carbone
via di Tor Carbone 53 Roma

I tre gradevoli edifici che compongono l'istituto sono immersi nel verde di un vasto giardino, incluso nel Parco dell'Appia Antica. In questa breve storia dell'Istituto, è d'uopo ricordare che uno dei tre casali fu la residenza di Ingrid Bergman e Roberto Rossellini



PROGRAMMA

Sabato 01 ottobre 2022

9.00 **Accoglienza**

9.45

Video musicale Conservatorio musicale Ottorino Respighi Latina—Scuola di musica elettronica prof.ssa Silvia Lanzalone

Saluti istituzionali

10.30 **Allenamento 1° La mente**

Interventi a cura degli esperti nei diversi settori

Esibizione di Yasmine Traihi Campionessa medaglia d'oro Taekwondo e gli allievi di Simone Salvatori Fares Taekwondo Roma

11.30 **Allenamento 2° Il corpo**

Danza movimento Il "Cerchio in musica" a cura di Lorena Zaccagnino e Filippo D'Ascola Danze di Piazza Vittorio

Musicoterapia a cura di Silvia Riccio

12.30

Gruppo Samba Precario

13.30 **Pausa pranzo a cura dell'IPSEOA Tor Carbone**

Allenamento 3° Laboratori esperienziali

Musicoterapia

Danze popolari

Difesa personale Taekwondo e Jujitsu

Pratiche filosofico teatrali

Shooting fotografico

Sedute pilates e Fedeldenkrais

Laboratorio di sessuologia

Spazio medico esame baropodometrico e bruxismo

Sedute di riflessologia plantare

16,30 Plenaria, process group e conclusioni

Occorrente

Lasciarsi andare - tappetino

mettersi in gioco - abbigliamento comodo

Piccoli strumenti a percussione, scatole, bottiglie,

coperchi per fare ritmo

Prendersi cura di sé e dell'altro

Ecco cosa rende innovativo

"Outdoor - Take Cake"

Destinatari

E' rivolto a dirigenti, docenti, genitori e a tutti i professionisti che, a vari livelli, si occupano di relazione di aiuto, di cura e benessere della persona.

Riteniamo che l'iniziativa possa costituire una proficua occasione per consolidare, attraverso lo scambio e la riflessione, i legami di appartenenza all'interno della nostra comunità di ricerca e di formazione e di poter sviluppare nuovi strumenti operativi e professionali.

Accreditamenti

Sono previsti 5 crediti formativi CNCP

Partenariato

Editore Anicia - GiochiImparando - Centro Ricerche DIASU - Rete amministrativo Ambito RM 6 - IC Città dei Bambini Monterotondo RM - IC Sant'Alessandra Rosolini SR - IC Indro Montanelli RM - Liceo Vivona RM - IC Domenico Bernardini RM - Liceo Newton RM

Iscrizione

Il costo dell'intera giornata comprensivo delle attività, il coffee break e il pranzo è di €35,00 utilizzando anche la carta docente.

Per l'iscrizione occorre compilare la scheda di adesione che si trova sulla pagina del sito www.centroitalianogestalt.it e inviarla alla segreteria didattica:

segreteria@centroitalianogestalt.it

oppure a

barbarariccardiglobalteacher@gmail.com

Tel. 06 64564264 - 3332344114

Ringraziamenti

A tutti gli studenti
IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma;
Conservatorio Musicale "Ottorino Respighi" Latina:
Augusto Grenga, Diego Lombardo, Paolo Martellacci.
A tutti i professionisti.



**CERCHIAMO INSIEME IL NOSTRO
ORIENTAMENTO**

Direzione Scientifica

Raffaele Appio Presidente CIG Psicologo, Psicoterapeuta

Paolo Greco Direttore CIG Psicologo, Psicoterapeuta, docente al Master 2° Livello in Psiconeurobiologia Università Sapienza Roma

Cristina Tonelli Dirigente scolastico IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma

Barbara Riccardi Global Teacher Prize Ambassador, Counselor Professionista Gestalt - Ideatrice del modello GiochiImparando

Milena Gammaitoni Professoressa associata di Sociologia generale Dipartimento di Scienze della Formazione Università RomaTre

Marta Bonafoni Consigliera Regionale Lazio Commissione istruzione, diritto allo studio, politiche giovanili pari opportunità, lavoro, formazione

Lucio De Filippis Direttore Ente Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi

Giorgio Asquini Presidente Nazionale CONFIMEA Sanità

Piero Galasso Direttore Scientifico Centro Ricerche Diasu

Daniela Magri Psicoterapeuta Mindfulness

Esperti

Beate Cersowsky Counsellor CIG ed esperta in Riflessologia Plantare

Filippo D'Ascola Docente danze popolari

Mara Filippetti Educatrice sessuale Istituto di Sessuologia Roma

Mauro De Gennaro Ju Jitsu C.S.E.N. Omikami Sport

Orietta Giorgio Giornalista e fotografa

Valentina Marturini e Carlotta Oggioni Teatrotarapiste e filosofe ideatrici del metodo Tukhè pratiche filosofico teatrali

Silvia Riccio Musicista, educatrice musicale e musicoterapeuta

Simone Salvatori Presidente Fares Taekwondo Roma

Francesca Sollente Docente metodo Pilates e Feldenkrais

Lorena Zaccagnino Docente danze e counselor età evolutiva

Comitato organizzativo

Felice Santodonato, Chiara Rondinelli, Marco Cozzolino IPSEOA Tor Carbone "Alessandro Narducci" Roma - Docenti Enogastronomia

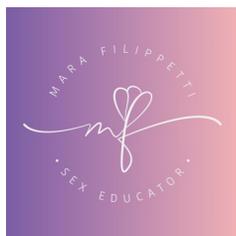
Francesca Bertucci IPSEOA Tor Carbone Alessandro Narducci Roma - Docente di Sala e Vendita

Marco Melfi IPSEOA Tor Carbone Alessandro Narducci Roma - Docente di Accoglienza Turistica

Testimonial

Yasmine Traihi Campionessa medaglia d'oro Taekwondo

PARTNER



OFFERTA FORMATIVA

Riconosciuta dal CNCP a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013, per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.

Master Online in Gestalt Counselling e Competenze Relazionali©

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 130 ore.

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione®

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Corso in Danz-Art e Counseling

Educare alle relazioni

Danzamovimento Relazionale e l'arte del Counseling per i contesti educativi, comunitari e interculturali

Il Corso si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Corso Triennale in Counselling "Livello Professionista"

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

OUTDOOR Take Care Benessere

Da necessità ad abilità

Training esperienziale per una didattica innovativa - inclusiva

Formazione Continua e aggiornamento

6° Meeting Esperienziale

30 giugno 1 - 2 - 3 luglio 2022 Roma

Attività e servizi

Centro clinico e di Counselling Psicosociale

Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo
 Colloqui di Counselling
 Coaching individuale e per le aziende
 Supervisione individuale